

## Tävlingsbestämmelser Vårcupen 29-30 mars 2025



**VÄNERSBORGS**  
**Gymnastikförening**

1(2)

För nivå 6-8 gäller förbundets <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

För nivå 3-5 gäller förbundets <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-3-5>

Se nedan undantag/förtydliganden.

Nivå	Åttan	Sjuan
Tävlingsform	Grentävling - tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling - tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9
Ålder och kön	Från 7 år och uppåt (alla får medalj). En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 7 år och uppåt (alla får medalj) En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande		

Nivå	Sexan	Femman	Fyran	Trean
Tävlingsform	Grentävling – tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling - tumbling och trampett. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5	Grentävlin - tumbling och trampett. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5	Grentävling - tumbling och trampett. Öppet svårighetsvärde. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5
Ålder och kön	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	4 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	4 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande			<i>Minst 4 gymnaster/varv</i>	<i>Minst 4 gymnaster/varv</i>